

Filosofia helenística

Depois de Alexandre, a pólis perde autonomia e o cidadão perde influência sobre o próprio destino coletivo. A filosofia helenística responde a isso: se não posso mudar o mundo, como vivo bem dentro dele?

As três escolas

ESCOLA	O CAMINHO	A META
Estoicismo	aceitar o que não depende de mim	apatheia — imperturbabilidade
Epicurismo	buscar prazeres moderados e evitar a dor	ataraxia — tranquilidade
Ceticismo	suspender o juízo sobre o que não se pode saber	epoché — suspensão

Estoicismo

A distinção central é de Epicteto: existem coisas que dependem de nós (nossos juízos, nossas escolhas) e coisas que não (o corpo, a reputação, a morte). O sofrimento vem de tratar as segundas como se fossem as primeiras.

Sêneca e Marco Aurélio são os outros nomes. Marco Aurélio era imperador romano e escreveu suas **Meditações** como exercício pessoal — não para publicar.

É a escola antiga com mais presença hoje: boa parte da literatura de autoajuda contemporânea reprocessa estoicismo.

Epicurismo

Epicuro é sistematicamente mal compreendido. O prazer que ele defende não é o excesso: é a **ausência de dor no corpo e de perturbação na alma**.

Ele classificava os desejos em naturais e necessários (comer), naturais e não necessários (comer bem) e vãos (fama, riqueza). Os vãos são infinitos, e por isso produzem sofrimento.

Ceticismo

Pirro de Élis: para toda afirmação há uma contrária igualmente defensável. Se é assim, suspender o juízo é a única atitude honesta — e ela traz tranquilidade.

O ceticismo antigo não é negação do conhecimento: é recusa de afirmar o que não se pode demonstrar.

COMO O ENEM COBRA

Estoicismo e epicurismo aparecem pela definição de felicidade — e a prova gosta de contrastá-los com o consumo contemporâneo.

A distinção epicurista entre desejos necessários e vãos é excelente repertório para redação sobre consumismo.

ONDE SE PERDE PONTO

Confundir epicurismo com hedonismo desregrado

Epicuro defendia moderação: os prazeres vãos são infinitos e por isso geram sofrimento. O uso corrente de “epicurista” inverte o sentido original.

LEVE ISTO PARA A PROVA

- Estoicismo: distinguir o que depende de mim do que não depende.
- Epicurismo: prazer é ausência de dor; os desejos vãos são infinitos.
- Ceticismo: suspender o juízo sobre o indemonstrável.